



JBB-001-017306 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

December – 2019

Psychology : Paper - ECT - 6

(Stress & Health) (Old Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 017306

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | લેઝારસ અને ફોકમેનનું સોદાબાજીનું પ્રતિમાન સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 1 | મનોભારના સ્ત્રોત તરીકે હતાશા અને સંઘર્ષની ચર્ચા કરો. | 14 |
| 2 | લડો અથવા ભાગો પ્રતિક્રિયા સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 2 | બર્ન આઉટનો અર્થ આપી તેના રચનાત્મક ઘટકો વર્ણવો. | 14 |
| 3 | મનોભાર ઉત્પન્ન કરતી દૈનિક હાડમારીઓ વર્ણવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 3 | મનોભારના ભાથાત્મક પરિણામોની ચર્ચા કરો. | 14 |
| 4 | પરીકની ભૂમિકા મનોભારકોનું વર્ગીકરણ સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 4 | હાન્સ સેલ્યૂનો સામાન્ય અનુકૂલન લક્ષણ સમૂહનો ખ્યાલ સમજાવો. | 14 |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) | 14 |
| | (1) જીવન ઘટના મનોભારનો સ્વાસ્થ્ય સાથે સંબંધ | |
| | (2) સંજ્ઞાનાત્મક બગાડ | |
| | (3) નિઃસહાય અને નિષ્ક્રિય વર્તન | |
| | (4) આઘાતોતર મનોભારી વિકાર. | |

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are **compulsory**.
(2) All questions carry **equal** marks.

- 1 Explain the transactional model of Lezaras and Folkman. 14
OR
- 1 Discuss frustration and conflict as a source of stress. 14
- 2 Explain the fight-or-flight response. 14
OR
- 2 Give the meaning of burnout and describe its constructive components. 14
- 3 Describe various daily hussles producing stress. 14
OR
- 3 Discuss the emotional consequences of stress. 14
- 4 Explain Pareek's classification of role stressors. 14
OR
- 4 Explain Hans Salue's concept of 'General Adoption Syndrome' (GAS). 14
- 5 Write short notes : (any two) 14
- (1) Relation of life event stress with health
 - (2) Cognitive impairment
 - (3) Helplessness
 - (4) Post traumatic stress disorder.
-